



## Séminaire de Médecine Traditionnelle Chinoise

*27 & 28 Novembre 2011 Paris*

Découvrez les méthodes secrètes de santé  
des guerriers de l'Asie Antique

*2/11/2010 & 28/11/2010 – 10.00 – 18.00  
(inclut une pause pour le déjeuner)*



Ce séminaire **exceptionnel** sera conduit par [Tom Bisio](#), expert en arts martiaux internes et praticien de MTC. Les deux thèmes abordés seront les méthodes *Die Da* et le Qi gong « Tian Gan », enseignés pour la **1ère fois en France**. Pendant des siècles, les maîtres d'arts martiaux chinois ont conservés secrètement leurs précieuses méthodes et remèdes. Tom Bisio vous dévoilera pour la 1ère fois en France ces secrets antiques.

Les participants seront initiés aux méthodes de soins *Die Da*, testée par les guerriers et les artistes martiaux pendant des milliers d'années. Ces méthodes *Die Da* sont tout aussi applicables aux sportifs d'aujourd'hui qu'elle l'était aux combattants du passé.

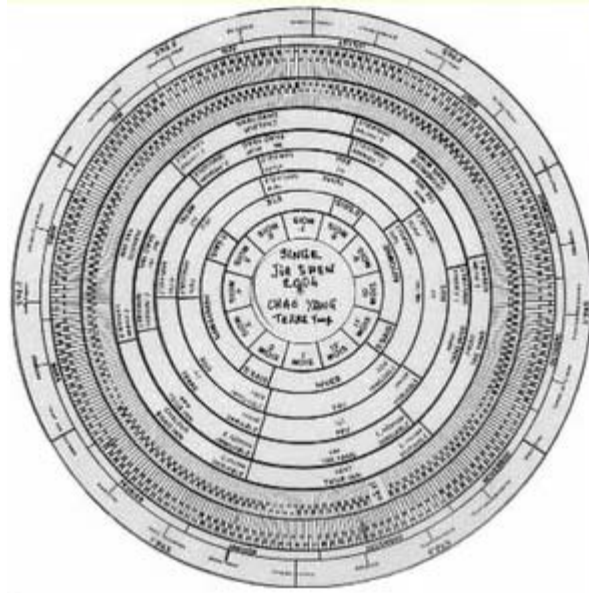
Vous apprendrez :

- Apprentissage des « Tian Gun », Qi gong qui permet de réparer et de libérer l'intégralité du corps
- Les approches comparées des thérapies entre l'Orient et l'Occident
- Les **liniments**, **emplâtres** et **cataplasmes**, de véritables bijoux précieux éprouvés par le temps
- L'utilisation des **bains de plantes**
- L'application des techniques traditionnelles chinoise comme le **GuaSha** et la **Moxibustion**...
- Des conseils alimentaires et les précautions à prendre lors des phases de récupération
- A **prévenir** les erreurs communes lors des entraînements sportifs et martiaux

Cet atelier pratique combine conférence, démonstrations et la pratique des différentes techniques. Apprenez une gamme complète de stratégies préventives et des gestes adaptés pour soulager des maux rencontrés au cours de votre pratique martiale ou sportive.



# *Tian Gan* (« Tronc Céleste ») Exercices & Qi Gong pour la préservation de la santé et la rééducation



Ces exercices traditionnels sont utilisés par les pratiquants d'arts martiaux pour développer **la force de torsion** qui est directement connecté à la colonne vertébrale et aux jambes, formant la base de la méthode » Dérouler le fil de soie d'un cocon. »

Les exercices de Tian Gan peuvent être utiles pour les praticiens d'autres arts martiaux tels que le **Jiu-jitsu**, l'**aïkido** et les **styles Philippins**, qui emploient des forces en spirales et circulaires similaires pour produire leur énergie.

Ils peuvent également aider les amateurs de sports comme le **tennis** et le **golf** qui emploient également des mouvements circulaires et en spirales. Les exercices de Tian Gan fonctionnent également en tant que puissantes pratiques de préservation de la santé parce qu'ils vont littéralement » essorer » la colonne vertébrale, libérant ainsi les restrictions et les blocages.

*Tian Gan* ou « Tronc céleste » désigne essentiellement l'axe central longitudinal ou l'axe qui traverse le corps. Il commence au niveau du périnée, traverse la colonne vertébrale en passant par le cerveau et sort par le sommet de la tête. Cet axe doit être exempt de restrictions pour que le Qi (souffle/force vitale) circule correctement à travers les méridiens et pour que la micro-circulation puisse alimenter le cerveau et la colonne vertébrale avec du Qi et du sang. Lorsque cet axe est sans restrictions, les deux principaux méridiens, Ren Mai (vaisseau de Conception) et Du Mai (vaisseau Gouverneur) sont ouverts et s'écoulent librement, ce qui en retour stimule et dégage la circulation dans tous les méridiens du corps.

Cette formation se composera de deux parties :

1. Une **présentation détaillée** et la pratique des exercices de Tian Gan
2. Une discussion sur les exercices Qi Gong qui peuvent être appliqués à la **préservation de la santé** via des exemples avec différents exercices.

## Tom Bisio



*Tom Bisio* a commencé ses études des arts martiaux et de la médecine orientale en étudiant le *Karaté* à l'âge de 14 ans. Il devient ceinture noire de *Kempo Isshin* à 17 ans, puis il débute l'étude des arts martiaux Philippines tout en complétant un B.A en *East Asian Studies* à l'Université de Columbia. Il a ensuite participé à des tournois de full-contact dans le quartier chinois de New York et en 1979, il parvient à égalité en première place en tant que co-champion dans la division des instructeurs seniors au 1er Championnats National d'Arnis de Cebu aux Philippines.

En 1984, Tom commence à étudier la médecine chinoise et les arts martiaux internes chinois avec Vince Black. Tom a voyagé à de nombreuses reprises en Chine et en Asie du Sud Est où il a étudié la médecine et les arts martiaux avec de nombreux maîtres différents, y compris ses professeurs actuels: *Gao Ji Wu* (Ba Gua Zhang) et *Song Zhi Yong* (Xing Yi Quan).

Tom enseigne les arts martiaux depuis 1979. Pendant cette période, il devient apprenti auprès d'herboristes chinois et d'experts en Acupuncture, Qi Gong, massage chinois et reboutage. Il est devenu un praticien certifié en médecine traditionnelle chinoise et dirige aujourd'hui une clinique spécialisée dans les traumatismes, la médecine du sport chinois et les conditions orthopédiques.

Tom a également travaillé comme coach sportif à l'*Elite Sports Training Institute*, où il a collaboré avec des thérapeutes du sport afin de créer et de mettre en œuvre des programmes de rééducation pour les athlètes blessés. Il a été invité en tant que conférencier au *Laban Institute for Movement Studies*, afin de travailler avec des danseurs et des thérapeutes du sport. Tom a également été conférencier au *Tri-State College of Acupuncture*, l'Institut de Médecine Orientale de Seattle et au programme d'études supérieures de Médecine Orientale au Touro College. Tom Bisio est le co-fondateur de *Zheng Gu Tui Na* une entreprise qui donne des ateliers de médecine chinoise aux Etats-Unis et à l'étranger. Il a également le fondateur de *New York Internal Arts* [www.newyorkinternalarts.com](http://www.newyorkinternalarts.com).

Tom est l'auteur de ***A Tooth From the Tigers Mouth*** (Simon and Schuster), un livre sur le traitement des blessures selon la médecine chinoise ***Zheng Gu Tui Na : A Chinese Medical Massage Textbook*** (par Tom Bisio et Frank Butler) et il a collaboré avec *Gao Ji Wu* à l'écriture de ***The Essentials of Ba Gua Zhang*** en 2007. Plus récemment, il a produit une série de trois DVD sur le *Ba Gua Zhang*, en collaboration avec *Single Step Productions* et écrit ***Strategy and Change: An Examination of Military Strategy, the I Ching and Ba Gua Zhang***. Sa dernière collaboration a donné naissance à un ouvrage en double langage (Anglais-Chinois) ***The Attacking Hands of Ba Gua Zhang*** écrit avec *Gao Ji Wu* de Pékin et accompagné de superbes photos de Valérie Gand.

## **Bulletin d'inscription au stage de Médecine Chinoise Traditionnelle (2 jours)**

- **Date** : 27/11/2011 – 28/11/2011
- **Horaires** : 10.00 – 18.00
- **Prix du stage** : 190 euros
- **Lieu** : Génération Tao - 144 Boulevard Voltaire 75019 Paris

### **A RETOURNER AU :**

Nom : .....

Prénom : .....

Email : .....

Téléphone fixe : .....

Téléphone mobile : .....

Adresse postale : .....

Ville : .....

Code postal : .....

Je verse un chèque de réservation de 80 € avant le **30 Octobre 2011** pour le stage d'une demi-journée, chèque à l'ordre de l'association **Lumière du Tao** encaissé 20 jours avant le stage.

*Merci de nous renvoyer par courrier postal le bulletin d'inscription avec le chèque de réservation pour confirmer votre inscription le nombre de place étant limité.*

### **CONTACT :**

Adresse : 1 rue de la grande chaumière 75006 Paris

Email : [contact@lumieredutao.fr](mailto:contact@lumieredutao.fr)

GSM : 06 66 29 28 06