

éditions
LE SOUFFLE D'OR

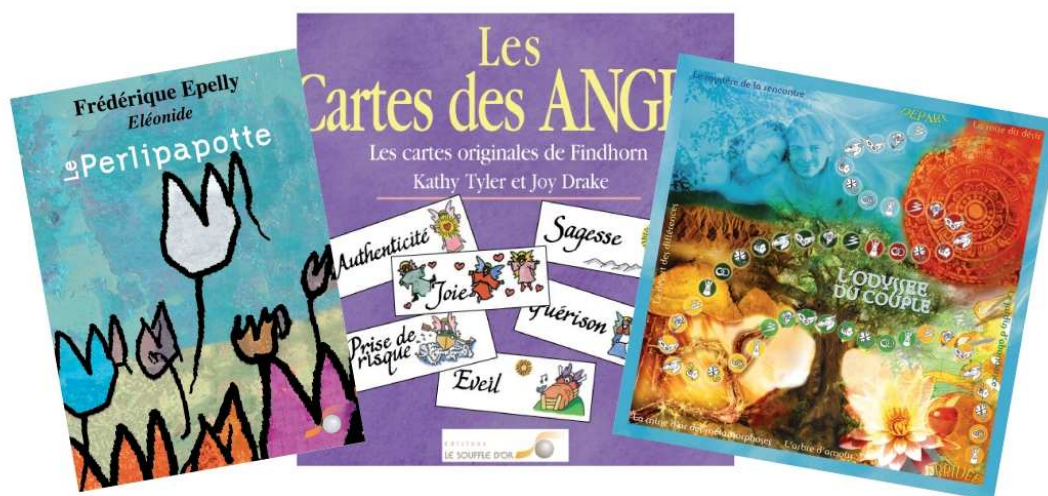


JOURNÉES-RENCONTRES Le Souffle d'Or

1^{er} Festival des Jeux & Outils Ludiques pour le développement personnel & la connaissance de soi

Samedi 1^{er} et dimanche 2 mai 2010
à Paris

Lieu : Centre d'Arts et d'Ecologie Corporels Génération Tao -
144, bd de la Villette - 75019 Paris (métro Colonel Fabien ou Jaurès)



www.jeux-connaissance-de-soi.fr

www.souffledor.fr

En partenariat avec **Generation-tao.com**

Nouveau Consommateur

nouveau
consommateur

Grain de vie



Librairie La
Cornaline

L'Univers d'Esther

Librairies ALEF 1

Deux journées animées par Yves Michel et Christine Gatineau, entourés de nombreux créateurs de jeu, auteurs, animateurs chevronnés, thérapeutes, spécialistes en pointe dans leurs domaines, et amis du Souffle d'Or.
Vous découvrirez dans la bonne humeur les vertus du jeu.



● **Ateliers et temps de rencontres autour de jeux emblématiques**

Une telle diversité que des surprises vous attendent ! Une expérience à vivre !

Jeu de la Transformation, Cartes des Anges, Jeux corporels de Findhorn, Cartes de l'Enfant Intérieur, Odyssée du couple, Féminitude, Jeu du Tao, Jeu de la Voie des contes, Jeu de l'argent, Jardins de Colette, Cartes Esprits de la nature, Cartes méditation Reiki, Tarot Zen d'Osho, Jeux relationnels, Cartes OH, Cartes Associatives, Tribal Tarot, Jeux de regards, Jeux musicaux, démonstrations de Wutao et de Tuishou...

● **Soirée de célébration le samedi :
Bain de Soi(e) géant !**

Nous fêtons la parution de 2 nouveaux ouvrages en lien avec le festival :

- **Le GRAND LIVRE DES CARTES DE L'ENFANT INTERIEUR**
- **METHODE DE THERAPIE PAR LES CONTES DE FEES**

UN WEEK-END EXTRA-ORDINAIRE!

Informations / Réservations sur **www.souffledor.fr**
Tél. 04 92 65 52 24 - contact@souffledor.fr



3 belles salles sont mises à notre disposition.

Une tenue souple et décontractée est conseillée !

Retrouvez sur place une librairie, où les auteurs vous dédicaceront leurs livres.



SAMEDI 1^{er} MAI

Ouverture des portes à 10h

Vous serez accueilli par

Yves Michel, fondateur des éditions Le Souffle d'Or, **son équipe**,
Pol Charoy et **Imanou Risselard**, directeurs du Centre, et
Delphine Lhuillier, rédactrice en chef du magazine **Génération Tao**.

SALLE 2 / ROUGE

Dés 10h, accueil brise-glace !

Jeux corporels de Findhorn : animés par **Yves Michel**

Jeux corporels en groupe, pour se rencontrer et développer la confiance.

Autrefois nommés « jeux nouveaux », ce sont des outils très fins pour « briser la glace » et établir de la confiance entre les participants.

Cette approche très accessible et adaptable est constituée de jeux, principalement corporels, d'exercices de psycho-synthèse, de visualisation et autres activités créatives apparentées : jeux d'ouverture, de confiance, de noms, d'action, créatifs, de contact, de connaissance de soi, d'harmonisation aux autres, etc. Ils sont amusants, et contribuent à alléger l'atmosphère en cas de besoin

Echanges libres !

de 11h à 12h et de 13h30 à 15h

Toute la journée, rencontres avec les créateurs de jeux, auteurs et spécialistes, animateurs des ateliers présentés, venus partager leur expérience avec vous et répondre à vos questions.

14h-15h15 ● Table ronde

Jeux et outils ludiques pour le développement personnel et la connaissance de soi **parcours en humanité** **mettre en soi l'humain en mouvement**

Avec la participation de

Hélène von Burg, spécialiste du Jeu de la Transformation

Véronique Sommer, psychothérapeute, spécialiste des Cartes de l'Enfant Intérieur

Frédérique Epelly, auteur de jeux

Ronald Mary, journaliste et auteur de plusieurs ouvrages et d'un jeu

Delphine Lhuillier, rédactrice en chef du magazine Génération Tao et auteur du jeu Tribal Tarot

Ezzedine El Mestiri, directeur du magazine Nouveau Consommateur

Christine Gatineau chargée du développement du secteur jeux au Souffle d'Or

Pascal Deru auteur, créateur du magasin de jeux *Casse-noisettes* à Bruxelles

SALLE 1 / JAUNE

10h30-12h30 Atelier ● **Jeu de la Transformation**

*Découverte du Jeu et de ses éléments, échanges, expérimentation, tirage de cartes avec **Hélène von Burg***

Le Jeu de la Transformation est dans sa forme un jeu de société à dimension spirituelle, pour 2 à 4 joueurs adultes. Chaque joueur avance sur un sentier de vie avec un pion et un dé.

Au début d'un Jeu, chaque joueur choisit une intention de jeu qui se déploie pendant le Jeu et renvoie à des situations de vie – au niveau physique, émotionnel, mental, spirituel.

Cet atelier ne nécessite pas de connaissance préalable du Jeu de la Transformation.

12h30-13h Atelier ● Tuishou

Du jeu de la rencontre à la danse de l'union avec **Arnaud Mattlinger**

Comment être au plus près de soi et de l'autre dans la rencontre ?

Grâce au Tuishou... cet art millénaire chinois qui se pratique à deux, ici revisité. A travers des mouvements simples, vous pourrez cultiver à la fois votre sens de l'écoute et de la réceptivité, votre capacité à donner et votre ancrage. Découvrez le chemin idéal pour développer vos qualités relationnelles et entrez dans la danse !

13h15-14h45 Atelier ● Tribal Tarot

Célébrez vos énergies primordiales avec **Delphine Lhuillier**

Inspiré par un jeu de cartes, le Tribal Tarot, et la Trans-analyse, une méthode de connaissance de Soi, cet atelier vous invite à une plongée dans un univers primordial et poétique.

A travers le jeu de votre corporalité, vous entrez en résonance avec des membres de votre tribu, irez à la rencontre et échangerez avec d'autres tribus qui vous apprendront à mieux vous connaître et à découvrir des parties inexplorées de vous-même. Attention, frissons garantis !

16h45-18h30 Atelier ● Le Jeu du Tao

avec **Isabelle Pacaud**

Tu as dormi pendant des siècles innombrables, ce matin ne veux-tu pas te réveiller ?

Le Jeu du Tao est une des expressions de l'art de l'échange et de la coopération et des jeux "gagnant gagnant".

Chaque joueur s'engage à apporter son aide, son expérience humaine et professionnelle, dans l'accomplissement des souhaits énoncés par les autres joueurs.

SALLE 3 / BLEU

10h30-11h15 Atelier ● Wutao : éveiller l'âme du corps

En chinois, Wutao s'écrit avec deux idéogrammes : Wu qui signifie à la fois « danse / éveil » et Tao qui évoque l'idée de cheminer (« Voie ») et l'évolution permanente du Yin-Yang. Créée dans l'intention d' « éveiller l'âme du corps », la discipline vise à fluidifier la corporalité et à libérer le mouvement tout en respectant l'intégrité du pratiquant.

11h30-12h30 Atelier ● Cartes Associatives/ Cartes OH

Avec **Christine Gatineau**

Présentation des Cartes Associatives, tremplin pour la créativité et la communication, et des Cartes OH, outil de prédilection des thérapeutes.

Un outil ludique d'exploration intérieure qui développe la créativité, la communication, l'intelligence émotionnelle.

Le jeu des Cartes OH est composé de 88 cartes-images et de 88 cartes-mots. A travers la combinaison du mot et de l'image, OH s'adresse tant à l'hémisphère droit qu'à l'hémisphère gauche du cerveau stimulant donc simultanément l'intuition et la raison.

Tel un catalyseur, le jeu génère des prises de conscience, des phénomènes de synchronicité, une dynamique individuelle et collective.

12h45-13h45 Atelier ● Jeux relationnels : Le Perlipapotte

Avec **Frédérique Epelly**

36 cartes-questions pour aller à la rencontre de l'autre

Jeu relationnel facile d'accès, universel, ludique et profond, pour se raconter les petites et grandes choses de la vie : joies, peurs, plaisirs, doutes et rêves. Faites une partie pour tisser une relation authentique. Le jeu ouvre le dialogue, développe la parole et l'écoute, et intensifie les liens entre les joueurs.

La parole enfant adulte

Après un temps d'expérimentation et d'appropriation de ce jeu, nous explorerons comment le mettre en pratique dans votre vie privée ou vie professionnelle. Comment équilibrer le rapport enfant adulte ? Comment utiliser ce jeu, le rendre accessible, le proposer à votre entourage ? Comment se sentir à l'aise en étant le proposant du jeu ? Quels sont les petits trucs qui en fluidifient la mise en route ? Dans quel contexte professionnel peut-il être un outil d'aide ?

13h45-14h45 Atelier ● Les Jardins de Colette

Parcours symbolique et poétique, pour ressentir le mouvement de la vie avec Sabine Dewulf

Ce jeu propose à chaque participant de vivre sa vie comme un voyage initiatique et ludique vers son Eden intérieur. Les joueurs découvriront 33 jardins décrits par l'écrivain Colette comme autant d'étapes de leur développement personnel. La règle du jeu s'inspire de celle du jeu de l'oie traditionnel.

15h-16h30 Atelier ● Jeux musicaux intuitifs

avec Sabine Adélaïde et Arnö du label PRIKOSNOVENIE

Venez vibrer sur les fréquences d'instruments intuitifs.

Connaissez-vous ces instruments : lithophone, métallophone, dulcimer, sansula, tamboa, ocean drum, carillon, bol de cristal, udu, etc. ?

Cet atelier vous propose de les découvrir à travers **un jeu ludique mêlant sons et images.**

Venez les essayer et ressentir avec votre corps et votre cœur lequel vibre le plus profondément en vous

16h45-18h15 Atelier ● L'Odyssée du couple : éclairer et dynamiser nos relations amoureuses avec Sandrine Toutard

Le premier jeu de développement personnel dédié à la sagesse et à la créativité amoureuse !

Divertissement moderne sur le thème de l'amour et de la relation, sa profondeur surprendra les couples ou partenaires éphémères constitués pour une partie, qui oseront s'embarquer dans le périple.

L'aventure consiste à traverser 6 mondes en lien avec les phases de la relation amoureuse : mystère de la rencontre, roue du désir, désert des différences, mine d'or des métamorphoses, arbre d'amour, jardin d'abondance.

18h30-19h30 Atelier ● Le Jeu de la voie des contes

Puiser au cœur des contes l'inspiration personnelle et collective

avec Jean-Pascal Debailleul

Le Jeu de la voie des contes s'appuie sur un répertoire de 52 contes de la culture occidentale, choisis précisément pour leur signification symbolique et leur possibilité de pratique initiatique.

A la manière du Yi-king, ces récits apportent des réponses inattendues et font surgir des coïncidences qui n'en sont pas. Le conte entre en résonance avec notre existence pour faire évoluer notre vie. La quête de soi devient une quête héroïque et vient nourrir l'intelligence collective.

Nouvel ouvrage à paraître en mai : Manuel de thérapie par les contes de fées

SALLE 1 / JAUNE

Soirée samedi ● 20h30

Bains de Soi(e) géant

avec Dominique Poggi et ses invités

avec Yves Michel, Christine Gatineau, l'équipe de Génération Tao

Retrouvons nous, en musique et en mouvement, pour que le printemps scintille dans nos cellules, pour que la sève circule en nous, et donnons libre cours à notre créativité.

Dominique Poggi est sociologue, consultante et musicienne. Membre du groupe **Touloulou**, dont l'album **Aquarelle** est distribué par le Souffle d'Or. Elle pratique les arts martiaux et la danse africaine. Passionnée de métissage des expressions artistiques, elle développe aussi des expériences de coopération avec des danseurs, des thérapeutes, des praticiens de santé et artisans de bien être..

En 2007, elle lance les ateliers-rencontres « Bains de Soi(e) » (sons du monde, relaxation, improvisation) dont les premières éditions ont ravi le public.

Ses ateliers présentés lors des deux éditions précédentes de nos journées-rencontres ont remporté un vif succès et apporté beaucoup de joie aux participants.

DIMANCHE 2 MAI

SALLE 2 / ROUGE

Dés 9h, accueil brise-glace !

Jeux corporels de Findhorn

Animés par **Yves Michel**

Jeux corporels en groupe, pour se rencontrer et développer la confiance.

Autrefois nommés « jeux nouveaux », ce sont des outils très fins pour « briser la glace » et établir de la confiance entre les participants.

Cette approche très accessible et adaptable est constituée de jeux, principalement corporels, d'exercices de psycho-synthèse, de visualisation et autres activités créatives apparentées : jeux d'ouverture, de confiance, de noms, d'action, créatifs, de contact, de connaissance de soi, d'harmonisation aux autres, etc.

Ils sont amusants, et contribuent à alléger l'atmosphère en cas de besoin.

La Fondation **FINDHORN** a fait de cette méthode, pratiquée depuis plus de 30 ans, l'un de ses fleurons !

Idéal pour « rompre la glace » et construire une équipe !

Echanges libres !

de 10h à 12h et de 13h30 à 16h

Toute la journée, rencontres avec les créateurs de jeux, auteurs et spécialistes, animateurs des ateliers présentés, venus partager leur expérience avec vous et répondre à vos questions.

SALLE 1 / JAUNE

9h30-10h15 Atelier ● Wutao éveiller l'âme du corps

10h30-12h30 Atelier ● Le Jeu du Tao avec Isabelle Pacaud

13h-14h Atelier ● Le Jeu de l'argent

Animé par **Yves MICHEL**

Une occasion unique d'explorer votre relation émotionnelle à l'argent !

Très intense !

Indispensable : apportez de l'argent en pièces et billets, on joue pour de vrai !

14h-16h Atelier ● Jeu de la Transformation & Cartes des Anges

Découverte du Jeu et de ses éléments, échanges, expérimentation, tirage de cartes

animé par **Hélène von Burg**

Le Jeu de la Transformation est dans sa forme un jeu de société à dimension spirituelle, pour 2 à 4 joueurs adultes. Chaque joueur avance sur un sentier de vie avec un pion et un dé.

Au début d'un Jeu, chaque joueur choisit une intention de jeu qui se déploie pendant le Jeu et renvoie à des situations de vie – au niveau physique, émotionnel, mental, spirituel.

Commençant par la naissance, différentes expériences se présentent, des cartes de lumière, des cartes d'ombre, des anges, des jetons de conscience, à tirer ou à recevoir. En avançant, le joueur exerce son libre arbitre ou son intuition, le service... Un processus fascinant se met en œuvre.

9h30-11h30 Atelier ● *Cartes de l'Enfant Intérieur*

La Marelle aux vœux avec **Véronique Sommer**

Les auteurs des Cartes de l'Enfant Intérieur, Isha et Mark Lerner ont un amour profond de la nature, des contes, et des enfants. Leur jeu explore les mythes traditionnels des contes de fées, célèbre l'esprit imaginaire de l'enfant et démantèle les métaphores traditionnelles, pour ensuite les reconstruire à leur façon.

Le Petit Chaperon Rouge, Aladin, La Mère L'Oye, Hansel et Gretel, Cendrillon, etc., nous guideront dans notre voyage. Leurs messages s'adressent à notre enfant intérieur, apportant des ouvertures, des voies de guérison et des espaces de libération pour l'enfant blessé qui est en nous.

Complément aux Cartes paru en mars : *Le Grand livre des Cartes de l'Enfant Intérieur*

11h30-12h30 Atelier ● *Jeux de regards*

Amélioration naturelle de la vue, détente visuelle avec **Annie Bohem**

Comment la détente corporelle peut amener la détente visuelle.

Les participants expérimenteront des mouvements simples, pratiques et ludiques, afin de détendre les tensions accumulées dans le corps et prendront conscience du lien essentiel existant entre la posture et le regard.

Détendre la zone oculaire et le cou, prendre conscience que notre posture influence notre regard.

Les activités proposées sont applicables par tous, quel que soit le problème de réfraction vécu (myopie, presbytie, etc.).

13h-14h Atelier ● *Jeux relationnels : Toi & Moi*

Avec **Frédérique Epelly**

Faire circuler la parole n'est pas coutumier, **parler de soi et écouter les autres** n'est pas toujours facile.

Après un temps d'expérimentation par deux, nous découvrirons les différentes façons d'utiliser ce jeu, à titre individuel ou thérapeutique.

Etre accompagnant à partir de ces supports : vers quel public, dans quel contexte ?

En accompagnement thérapeutique quelle utilisation pendant la séance et en complément de la séance ?

Comment grâce à ces supports le travail se poursuit et s'intensifie dans la vie privée ?

14h-16h Atelier ● *Cartes Associatives*

OH, ECCO, HABITAT

animé par **Christine gatineau** et **Delphine Lhuillier**

Présentation des Cartes Associatives, tremplin pour la créativité et la communication, et des Cartes OH, outil de prédilection des thérapeutes.

Atelier couplé avec une séquence de WUTAO !

**16h45 ● Clôture du festival dimanche - *Tour de parole*
avec tous les participants**

